



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

مرکز آموزشی درمانی گلستان

واحد آموزش



نارسائی حاد

گروه هدف: بیماران

تهیه: صادق زنگنه، نفرولوژی، پاییز 97

بازنگری: دی 1400، خ نامداریان

www.golestan.ajums.ac.ir

منبع: پرونر سودارث، 2018

با رعایت نکات زیر به درمان بیماری خود

کمک کنید:

- 1- وزن خود را روزانه اندازه گیری کنید و اضافه وزن به طور ناگهانی را به پزشک اطلاع دهید.
- 2- غذاها و مایعات حاوی پتاسیم مثل موز و گوجه و قهوه را کم مصرف کنید .
- 3- مصرف پروتئین مثل گوشت را کم کنید وانرژی مورد نیاز خود را با مصرف کربوهیدرات ها مثل: ماکارانی، سیب زمینی، ذرت تامین کنید.
- 4- برای رفع خشکی پوست به طور مکرر تغییر وضعیت دهید و حمام کردن با آب سرد از شکنندگی پوست جلوگیری می کند.
- 5- مصرف نمک را کم کنید.

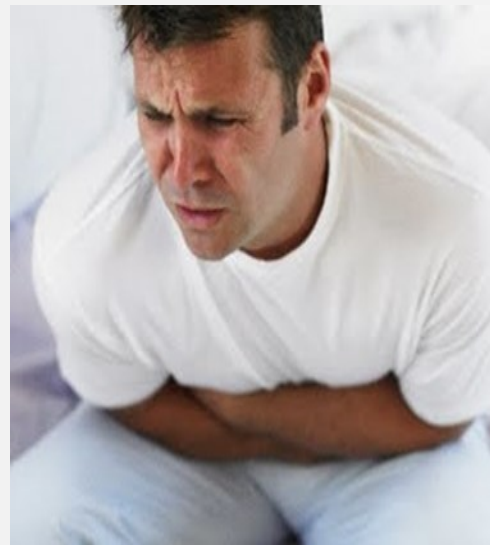
تشخیص:

- آزمایش ادرار
- سونوگرافی کلیه
- ام آرآی و سی تی اسکن کلیه



نشانه های بیماری:

- بیماری بحرانی و خواب آلودگی با تهوع، استفراغ و اسهال مقاوم.
- پوست خشک.
- تنفس بوی ادرار دارد.
- گیجی، سردرد، تشنج، لرزش عضلات.
- کم خونی
- علائمی دیگر ک از طریق آزمایش ادرار مشخص میشود مثل خون در ادرار.



نارسایی کلیه زمانی که کلیه ها قادر به دفع مواد زائد حاصل از سوخت و ساز نباشند و عملکرد طبیعی کلیه مختل می شود و در نارسایی حاد کلیوی کلیه عملکرد خود را به طور ناگهانی از دست می دهد.

